

	TORACE (cm)	VITA (cm)	FIANCHI (cm)	ALTEZZA (cm)
YXS	65	58	76	1,28
	70	61	78	1,40
XXS	70	61	80	1,40
	75	66	83	1,50
XS	75	66	86	1,50
	80	73	92	1,60
S	84	76	96	1,70
	90	82	102	1,74
M	90	82	102	1,74
	94	85	106	1,80
L	94	85	106	1,80
	98	88	110	1,84
XL	98	88	110	1,84
	102	91	114	1,88
XXL	102	91	114	1,88
	106	94	118	1,92
XXXL	106	94	118	1,92
	110	97	122	1,94
XXXXL	110	97	122	1,94
	114	100	126	1,96

	TORACE (cm)	VITA (cm)	FIANCHI (cm)	ALTEZZA (cm)
YXS	65	58	76	1,28
	70	61	78	1,40
XXS	70	61	80	1,40
	75	66	83	1,50
XS	80	66	86	1,50
	84	69	90	1,60
S	88	68	90	1,65
	94	74	96	1,69
M	94	74	96	1,69
	100	80	102	1,73
L	100	80	102	1,73
	106	86	108	1,77
XL	106	86	108	1,77
	110	90	112	1,81
XXL	110	90	108	1,81
	114	94	112	1,85

COME PRENDERE LE MISURE

1. Altezza

Scalzo, appoggiati ad un muro in posizione eretta facendo in modo che scapole, glutei e talloni aderiscano alla parete.

Poni una squadra sul capo esercitando una leggera pressione per comprimere i capelli e segna il punto indicato con una matita.

Tenendo un metro in posizione perfettamente verticale misura l'altezza.

2. Torace

La circonferenza del torace viene misurata in piedi, con le braccia rilassate ai lati del corpo; i palmi delle mani sono rivolti verso le cosce.

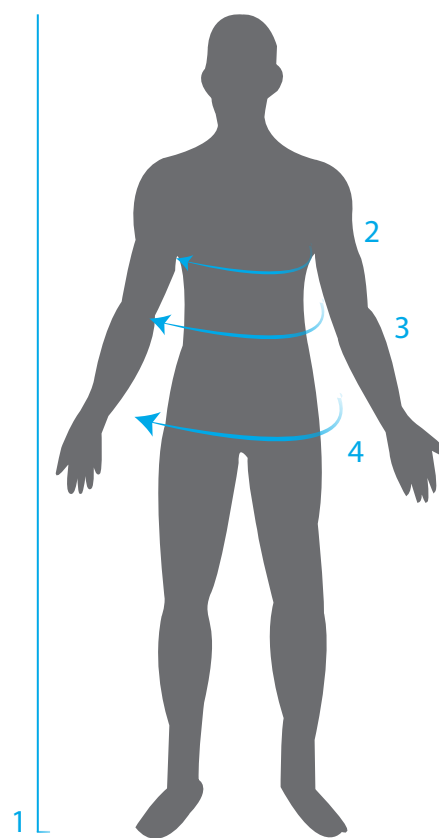
Il metro va sistemato appena al di sotto dei capezzoli nell'uomo e subito al di sotto del seno nella donna.

3. Vita

Misurare intorno alla parte più stretta, mantenendo il metro in orizzontale.

4. Fianchi

Misura della circonferenza del bacino presa all'altezza delle natiche, mantenendo il metro in orizzontale.



PARASTINCHI

XS	115 - 130 cm
S	135 - 150 cm
M	150 - 170 cm
L	170 - 193 cm
XL	193 - 207 cm

GINOCCHIERE

Per valutare la taglia della ginocchiera è necessario misurare la circonferenza della gamba partendo circa 15 cm sotto il centro della rotula del ginocchio. In proporzione alla misura della circonferenza misurata puoi scegliere una delle seguenti taglie.

XS	30 - 33 cm
S	33 - 35 cm
M	35 - 37 cm
L	37 - 40 cm
XL	40 - 45 cm

GUANTI

bambino

5	6	6,5	7	7,5	8
6,7 cm	7,3 cm	7,6 cm	7,8 - 8 cm	8,1 - 8,3 cm	8,4 - 8,6 cm

adulto

8	8,5	9	9,5	10	10,5	11
6,7 cm	7,3 cm	7,6 cm	7,8 - 8 cm	8,1 - 8,3 cm	8,4 - 8,6 cm	